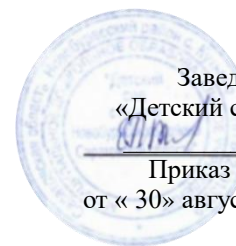




Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад с. Кутьино»
Токарева Е. П.
Приказ № 70
от « 30» августа 20__22__ г.

Режим дня МДОУ «Детский сад с. Кутьино Новобурасского района Саратовской области»
(Холодный период)
Режим работы: 9 часов

Виды деятельности	Младшая группа	Средняя группа
В дошкольном учреждении		
Прием .Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия .Утренняя гигиеническая разминка	8.00-8.40	8.00-840
Завтрак	8.40-9.00	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	9.00-10.00	9.00- 10.05
Второй завтрак	10:15-10:30	10:15-10:30
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.	10.05-11.30	10.05-12.20
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.30-12.10	12.20-12.50
Дневной сон	12.10-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15
Усиленный полдник	15.15-15.35	15.15.-15.35
Доп. образование: кружок, общение по интересам и выбору детей, игры	15.35-16.00	15.35- 16.00
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	<u>16.00-17.00</u>	<u>16.00-17.00</u>



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад с. Кутьино»
Токарева Е. П.
Приказ № 70
от « 30 » августа 20__22__ г.

Режим дня МДОУ «Детский сад с. Кутьино Новобурасского района Саратовской области»

(летний оздоровительный период)

Режим работы: 9 часов

Виды деятельности в саду	Младшая группа	Средняя группа
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми. Утренняя гигиеническая разминка-на свежем воздухе.	8.00-8.40	8.00-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40- 9.00
Прогулка 1. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по Развитию основных движений по Физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку. воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза Питьевой режим: вода, сок в 10 час	9.00- 11.30	9.00-12.20
Обед. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.30-12.10	12.20-12.50
Дневной сон	12.10-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Усиленный полдник	15.15-15.35	15.15.-15.35
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Инд. работа по основным движениям Уход домой.	<u>15.35-17.00</u>	15.35-17.00

